よりよい地域をめざして……地域情報紙
2019.12.21 Vol.1504
シティライフ
市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！
動画あり　左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

あなたの心に生き続けている絵本はありますか？

かけはしの会

市原市で活動している『かけはしの会』は、子どもたちが本を通して豊かな感動の時代を過ごせるようにと願い、それをサポートする人たちで構成された組織。文庫や地域の小中学校・保育園などで子どもたちに読み聞かせを行う人たちの学びの場である。1991年に発足した同会は、市原市立中央図書館にて月1回のペースで活動中。内容は、講師を招いたスキルアップ講座を年に2回、おはなし会に使える小道具作りを1回、そして勉強および会員同士の交流を目的とした会を1回。その他の月は、定例会として図書館員によるブックトークや素話（語り）を聞き、持ち寄った絵本を学びあっている。会員は、会で学んだことを各自活動の場で生かしており、最近では学童のおはなし会に出向くこともある。

聞いて想像して

代表の淀美津子さんは、会員になって8年目。きっかけは、自身の子どもが通う小学校で読み聞かせのボランティアを始めたことだった。「現在、教育や保育の場で読み聞かせやおはなし会の需要が高まっています。読む側は十分な準備をして行うことが望ましく、子どもたちに本を手渡す責任はとても大きいと、『かけはしの会』では考えています」と真剣な顔で話す。会員の松山知子さんも淀さんとほぼ同時期に会員になっていて、「小学校の地域によっては、読み聞かせのボランティアが減っている所もある」と、危惧する。市内のどこに住む子どもたちも、同じようにおはなし会を聞くことのできる環境が必要だ。「加茂公民館の『おはなし大好き』に高滝認定こども園の子どもたちが来てくれて、毎回読み聞かせを聞いたり手遊びをしたりする時間は、こちらも元気をもらえます」と、松山さんは笑顔を浮かべた。そして、淀さんは「小学校での国語の授業と読み聞かせは全く違います。読み聞かせでは、絵本や素話の面白さを純粋に楽しんでもらえればそれで良い。語り継がれてきた昔話や、読み継がれてきた良質の絵本には、子どもたちがより良く生きていくために必要なことが入っています。それは、知識とかではなく、生きる力そのものと思います」と、真剣に訴えた。

絵本を読むスピードやページのめくり方、読んでいる時の手の位置や、声のトーン。そんな、読み聞かせの基本の『き』を学べるのが同会の魅力だ。「子ども達は、面白い本は放っておいても見つけて読みます。私達は、子ども達の年齢に見合った良質な本を、意図して手渡しています」と話す淀さんに、「一冊の本に対して、捉え方や表現方法をみんなで話し合うことで、より深い理解が生まれます。結果、実際に読み聞かせをした時に、子どもたちが絵本の世界に入り込んでいるのを感じられるときが増え、本当に嬉しいものです」と続ける松山さん。二人からは次々とオススメする絵本のタイトルが上がった。

取材時のメンバー。後列左端が松山さん、前列中央が淀さん。

絵本を通して繋がる

9月26日㈭、市原市中央図書館で開催した同会のスキルアップ講座では、講師として都内在住の手島一恵さんが来訪した。「大切なのは、長く読み継がれてきた本を選ぶことです。そして、継続して同じ子ども達に読んであげること。同じプログラムでも別のクラスでやってみると、子ども達の反応の同じ所や違う所が分かって面白いですよ」と、アドバイスする。自身は長らく都内の図書館で司書を務め、児童図書館研究会の東京支部立ち上げに尽力。幼稚園などでおはなし会を実施する他、現在は講演会も多く行っている。「子ども達は絵本の内容を自然と、大人が思うよりずっと覚えています。たとえ劇的な展開を迎えない本でも、風や木の音を感じてほっとする気持ちを味わってもらうのもいいでしょう」と、話す手島さんは自身の子ども達3人も本が大好きだったと明かす。「福音館書店の『スモールさんはおとうさん』という絵本は昔、白黒だったんです。でも、子ども達はそれぞれ色が付いていたと話しました。そして確かめると、やっぱり白黒。子ども達の脳内で独自の色をつけていたんです。私は、それでいい。それこそ本との楽しい思い出だと思います」と、熱い想いを語った。

同会は、会の存続と発展を強く望んでいる。「読み聞かせは、とても奥が深いもの。いつの間にか、私のライフワークとなりました。地域の『おはなしおばさん』になりたいです。読み聞かせは、いつでも、誰でも始められます。少しでも興味のある方は一緒に始めてみませんか」と、淀さんは呼び掛けた。活動日や内容など詳細は問合せを。（松丸）

㈷淀さん
☎090・3518・2544

講演中の手島さん

㉓ 保険治療と保険外治療

保険診療には大方の歯科治療が含まれています。よって銀歯とか見た目を考慮しなくてよいなら保険診療が安くてすみます。ただ実際には被せ物にしても見ただけでは判断がつかないのです。それは削った歯に被せるわけでその歯との適合性（精密度）がその歯の持ち具合に大きく影響します。

保険の被せ物を製作している技工所は保険専門に作製していますし、自費専門の技工所は自費の被せ物だけを作っています。歯科医院は保険のものも自費のものも両方扱っているところが多いですが、技工所は分かれている所が多いです。作製する技工士さんの技術やそのプロセスにおいて全く異なるからです。

当医院も作製を依頼するところは自費治療のところは数カ所あって場合によっては依頼内容を変えています。見た目そして適合度をとても高く期待するときには20年近く技工をお願いしているところに出しています。パートナーとしてとても大切な部門でもあるわけです。

衛生士さんも歯周病の管理ということでは歯科医院にとってとても大切なスタッフです。産休に入る方もいらっしゃるので募集しています。

企画・防犯特集 第5回

災害や年末年始に便乗した犯罪に注意！

毎年、年末は空き巣などの被害が増加する。また、今年は台風15号・19号の被害を狙った悪質商法や盗難事件等も発生しており、千葉県警察でも警戒を重点的に行っている。被害に遭わないためには、「自分には起こらないだろう」という根拠のない推測ではなく、「いつどこで起きているか分からない」という認識を持ち、それぞれが注意や対策をすることが大切だ。（米澤）

◆被災者を狙う各種犯罪！

千葉県内では、台風被害に便乗した悪質商法や、損壊した建物を狙った盗難事件等が発生中という。外出時は必ず戸締まりをし、また、近所同士で声を掛け合うなど、地域ぐるみでの注意をしたい。もし、不審者を見掛けた場合は、すぐに警察に相談・通報することも次の被害を防ぐことにつながる。

○災害に便乗した悪質商法の実際の手口
・被災者宅に押しかけ勝手に工事
・無料点検で不安をあおり工事を契約
・応急措置のみで現金を受取り、その後音信不通

これら勧誘等の電話や訪問への対策としては、
・自宅の電話は留守番電話設定にする
・すぐに契約せず、家族や警察に相談する。
など、慎重な対応を。

◆年末年始特別警戒取締りを実施中

県警では12月10日㈫から来年1月3日㈮までの間、「年末年始特別警戒取締り」を実施している。この期間はパトロールや交通取締りなどを強化するが、各家でも増加する空き巣の被害に遭わないよう注意が必要だ。特に年末年始は、帰省や初詣などで家を空けがちになる。空き巣はこれを狙っているため、次のような防止対策をしてみよう。

・留守に気づかれない
長期間、家を不在にするときは、新聞の配達を止め、郵便物は不在届を出す。
・地域の協力で犯罪をなくす
近所同士で、留守宅に訪問者があったら、声を掛けあう。
・防犯用品を活用する
補助錠や窓ガラスに貼る防犯フィルムを活用する。

◆交通 死亡事故多発警報発令中！

11月19日現在の集計で、市原市の交通事故死者は10人（前年比＋3）、県内ワースト1位。先月の死亡事故は11月15日㈮の2件で、右から横断中の歩行者に普通車が衝突、歩行者が亡くなっている。交通事故は、誰もが一瞬で被害者・加害者となってしまう悲劇だ。常に周囲に注意し、譲り合い等のルールとマナーを守ることで、歩行者も運転者も一層安全を心がけたい。

○〈ゼブラ・ストップ作戦〉で交通安全
・ゼ（前方）…前方をよく見て運転、横断歩道に十分注意
・ブ（ブレーキ）…横断歩道の手前ではブレーキで安全確認
・ラ（ライト）…3（サン）「ライト」で交通事故防止。①車のライト早めの点灯、②横断者も反射材でライトアップ、③「右（ライト）」からの横断者に注意

（資料提供：市原警察署生活安全課）

＊訂正：11月9日の防犯特集第4回にて掲載した「市原署管内刑法犯認知件数」の日付、令和元年10月末現在は、正しくは9月末現在でした。訂正してお詫び致します。

パトロール強化に重要な移動交番車

市原署管内刑法犯認知件数

令和元年10月末現在（暫定値）

	侵入盗	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	部品ねらい	器物損壊	電話de詐欺	刑法犯総数
令和元年10月	199	20	29	228	68	42	168	34	1440
前年比	−59	−22	−2	−48	−82	−46	−30	+6	−384

単位：件

千葉県民体育大会で常に上位の成績に

体協通信 vol.120

市原市バドミントン協会

バドミントンは今や、連日東京オリンピックへの参加資格を掛けた、選手達の活躍が報道でメディアに取り上げられるようになり、メダルが期待出来る選手を目にする事が増えています。そんな中、市原市バドミントン協会では、地道な競技普及活動として市民体育大会や講習会の開催、競技力向上を目指した強化練習会を重ね、市原市代表選手の千葉県民大会や市外の大会への積極的な派遣を行っております。

本協会直属の市原ジュニアバドミントンクラブは、活動開始から35年が経過し全国大会団体優勝や個人優勝、ジュニアナショナルメンバーの輩出をしている全国に名を知らしめる強豪クラブチームです。現在も実業団チーム（ケミウェイ）や東京情報大学の選手やOB・OGの指導協力を得て、約50名の選手達が元気に活動しております。本協会はジュニア育成の他、初心者向けのバドミントン教室や、市内中学・高校へ講師を派遣しバドミントン競技の普及及び育成活動にも努めております。千葉県民体育大会では市原ジュニアバドミントンクラブ出身の選手達の活躍により常に上位の成績を残しています。今年度は女子優勝、男子3位（昨年度は女子準優勝、男子3位）でした。

本協会主催又は主管する大会で、下は小学生から上は60歳超の幅広い年代の皆さんが楽しんで頂ける大会を、年数回開催しており、近年の参加人数の増加で県でも有数の大規模な大会となっております。是非この機会に、参加してみよう・見てみようという方が更に増える様に努力します。これからもバドミントンを愛する皆様の為に、市原市バドミントン協会は全力のサポートをお約束します。（市原市バドミントン協会　理事長　伊藤晃一）

第69回千葉県民体育大会女子団体優勝メンバー（前列左から）蒲池選手、嶋田選手、武市選手、西浦選手、遠藤選手、（後列左から）長嶋監督、佐藤選手、宮本選手、小松崎選手、藤原マネージャー

行広告 有料

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

◆専用申込書はＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価　コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ　漆田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98％で　てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　水曜定休　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

営業案内

●ネズミ駆除　超プロが1回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料　田辺消毒防除センター　☎0436-25-2801

●家電品・電気のお困りごと　販売・修理・電気工事・空調工事　お気軽にご相談ください　(日)(祝)休　君塚　岡安電気商会　☎0436-22-1659
●シロアリ防除　シロアリは駆除から『予防』の時代です　まずはお電話で　ダスキン姉崎　☎23-0341

求人

●急募!市役所食堂パート　9～15時30分予定　時給930円　年末年始・夏期・(土)(日)(祝)休　☎22-1111
●スタッフ募集　フロア係：17時～　時給925円～　パスタ＆イタリアン　キャトル　☎0436-42-6474
●パート・アルバイト募集　ボール回収　時給1,000円、AM4時半～6時半　アタックゴルフ市原　☎0438-62-6172　受付(月)～　藤成産業本社

お知らせ

●しまじろうコンサート「とびだせ！ワクワクぼうけんランド」　1／18(土)　13時・15時半開演の2回公演　千葉県文化会館　全席指定3,180円（3歳以上・3歳未満は保護者1名につき1名を膝上で無料、席が必要な場合有料）　☎043-222-0077

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで　FAX0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます　メス2　市原・吉田　☎090-6170-6904

サークル

●こころの寺小屋カフェ（認知症カフェ）　毎月第4(金)　13～15時　あま茶寺・法光寺（市原市新堀）　認知症の方だけではなくどなたでも参加可能　参加費：100円　高橋　☎090-7633-0258

イベント

●上総国分寺骨董市・フリーマーケット　12／22(日)　9～14時　雨天中止　上総国分寺境内　毎月第4(日)開催予定　事務局　☎090-3047-8216
●イブ礼拝・キャンドルサービス　12／24(火)　19～20時半　五井ナザレン教会　ろうそくの明かりの下でクリスマスメッセージ、聖歌隊の賛美、トーンチャイムの演奏　☎0436-21-0566
●子ども食堂　12／25(水)　17時～食事・18時～キャンドルサービス　市原めぐみの森キリスト教会（市原市国分寺台中央）　参加費：子ども100円、大人300円　メニューは韓国料理　子どもと子ども連れの家族対象　☎0436-41-8211・080-4816-8211
●初日を観る会　1／1(祝)　早朝5時半～9時　米沢の森（御十八夜・花立野広場）　太平洋から登る令和2年の初日の出を迎える　西には朝日に輝く富士山の姿も　米沢の森を考える会・鶴岡　☎080-5526-8133
●かめとうさぎの会　1／4(土)　13～15時　辰巳公民館　ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会　金子　☎0436-74-7617
●シャルダンみなみ新春ダンスパーティ　1／4(土)　13時半～16時半　夢ホール　会員500円、ビジター1,000円　男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり　☎090-3084-9060
●認知症介護の会・はなみずき　1／9(木)　11～14時半　カフェシオン　参加費：300円・飲物付き　昼食持参かランチありで　朝岡　☎0436-24-5117
●県立千葉南高等学校吹奏楽部ニューイヤーコンサート　1／11(土)　13時半開演　千葉市若葉文化ホール　入場無料　吹奏楽によるポップスやクラシック、アンサンブルの演奏にダンスなどを加え、華やかなステージをお届け　☎043-264-1362
●ちばもすフラメンコステージ　1／12(日)　13時～と14時～　ショッピングプラザ・オリブ(大多喜町船子)　観覧無料　東京・千葉を中心に活動する日本人フラメンコアーティストによる本格フラメンコステージ　房総フラメンコプロジェクトちばもす事務局　☎070-4286-3183
●新春祝賀ダンスフェスティバル　1／12(日)　蘇我コミュニティセンター　一般前売1,000円、当日1,200円　アマチュアラテンデモあり　ドレストライアル(ワルツ・タンゴ・スロー)要予約：男性はＹシャツ・蝶ネクタイかボウタイ・黒上着かベスト着用、女性は正装か準正装ドレス　平服トライアル(ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ)当日受付　主催：JBDF千葉県アマチュアダンス指導員協会　岩撫　☎0436-61-5007
●上総更級公園センターのイベント　つるバラの育て方：1／15(水)・剪定や誘引、肥料のやり方など　季節のしつらえ教室・節分：1／16(木)・身近なものを活用したしつらえの方法　ともに13時半～15時・無料・先着20名　電話で要申込　☎0436-20-3555
●千葉県立美術館「日本画家・後藤純男の全貌」　1／19(日)まで　9～16時半　休館：(月)、祝日の場合は翌日、年末年始の12／28～1／4　一般1,000円、大高500円　現野田市に生まれ、平成28年に逝去　僧侶の修行をしながら22歳で画家となり、日本美術院展・大観賞、内閣総理大臣賞など数々受賞　自然や歴史、人々の営みや宗教的荘厳さなど、スケールの大きさや重厚感などで圧倒される作品60点余りほか　☎043-242-8311

今回はグラデーションが美しい「1玉のメビウススヌード」。ねじれた編み地が肩をすっぽり覆って落ちにくく、軽くて暖かさも抜群。鮮やかな色合いは華やかで冬にぴったりです。糸は超極太の「ルビーレインボーエコファー」。風合いも良く、フェイクファーとしてキレイに仕上がります。ポリエステル100％で洗濯OK！

編み方は、まず輪針に作り目をかぎ針で70目編み、輪針のコードをキレイな輪の形にします。そしてガーター編みで編んでいけば、自然にメビウスの輪に。最後は糸を8m残してかぶせとじにすれば完成です。同じ編み方で目数を減らすとネックウォーマーにも子供用にもなるので、ぜひお揃いで作ってみては。色は5色から選べます。

●1玉のメビウススヌード
12／23(月)、24(火)、26(木)各日10時～12時
・材料費1980円（1玉、税込）。長さ100センチ太さ10ミリの輪針、ジャンボかぎ針持参
・実施日の前日までに要予約。受講は1日から、できあがるまで何回でもOK。右記以外の日程（日・祝も可）をご希望の方はご相談ください。材料のみの購入も可（編み図サービス）。

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
企画・制作／シティライフ編集室　〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311　FAX.0436(21)9142
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

いちはらふるさと点描 22
～除夜の鐘～

108の煩悩は、仏教発祥の地インドから伝えられたとか、四苦八苦の数合わせとか、日本の四季からとか諸説あるようです。煩悩とは厄介なもので、気が付けば振り回されている自分がいます。どうすれば煩悩から抜け出すことができるのでしょうか。これは聞いた話ですが、解決方法の一つとして、度を過ぎた欲を捨てることだそうです。そうすれば、自分のの悩み事は半分解決できるそうです。

それから、除夜の鐘をつくことも煩悩をはらい落す一つだそうです。如意山本傳寺は、文明六年（1474年）日泰聖人により開山、545年の歴史があります。前の梵鐘は太平洋戦争（1941～45）のさなか供出により失い、現在の梵鐘は平成5年に再建されたそうです。それ以来、当山ご住職（35世）は、春夏秋冬毎朝6時に世界平和、息災延命、家内安全、事業繁栄を祈り、鐘の音を広く傳えています。お寺では、毎年除夜の鐘の会を催し、檀信徒を問わず、どなたでも鐘をつくことができます。令和元年の大晦日、この鐘をついてみませんか。（南市原写真クラブ　小出昇）